« روش اجرا »

1. دستان خود را بشوئید و دستکش تمیر بپوشید.
2. وسایل مورد نیاز را آماده کنید (شیر – سرنگ)
3. از محل صحیح لوله معده اطمینان حاصل کنید (محل صحیح همان عدد یا علامت روی لوله است که زمان ترخیص پرستار به شما آموزش داده است)
4. شیر را از نظر دما کنترل کنید (شیر گرم یا سرد نباشد دمای متعادل داشته باشد )
5. قبل از انجام گاواژ با سرنگ کمی محتویات معده را بکشید و در صورت زیاد بودن آن که دلیل بر عدم تحمل تغذیه بوده است به پزشک اطلاع دهید
6. لوله معده را با دست کمی تا کرده سپس سرنگ حاوی شیر را بر سر لوله قرار دهید و سرنگ را بالا نگه دارید تا با نیروی جاذبه شیر وارد معده شود.
7. سرنگ را جدا کرده و سر لوله را ببندید
8. نوزاد را به مدت 20 الی 30 دقیقه به حالت 30 درجه (نیمه نشسته) نگه دارید.
9. میزان شیر جهت گاواژ را پزشک مشخص می نماید.
10. میزان شیر گاواژ شده و ساعات آن را یادداشت کرده و به پزشک معالج ارائه دهید.

در نوزادان کوچکتر از 34 هفته و همچنین کمتر از 1500 gr به علت عدم هماهنگی بین تنفس ، مکیدن و بلع از گاواژ استفاده می کنیم که لوله پلاستیکی و نرم است که از سوراخ بینی یا دهان وارد مری و سپس معده می شود و انتهای سوند را به سرنگ وصل کرده و مواد غذایی لازم را با نیروی جاذبه زمین به نوزاد می دهیم .

سوند معده بایستی مرتبا تعویض شود و حداکثر مدت زمان برای ماندن یک سوند 7-3 روز می باشد . برای جلوگیری از عفونت ترجیحاً از سوراخ دیگر بینی استفاده شود .

« مدت زمان انجام گاواژ : »

گاواژ باید طی20 تا 25 دقیقه انجام گیرد.

« نوزادانی که نیاز به گاواژ دارند: »

1. نوزاد کمتر از 34 هفته
2. دیسترس تنفسی و ضربان قلب بیشتر از 60 در دقیقه
3. ناهنجاری های دهانی و صورت
4. اختلال سیستم مرکزی عصبی
5. جراحی

« مزایای گاواژ : »

1. بهبود تحمل تغذیه
2. وزن گیری نوزاد
3. پیشگیری از تحلیل دستگاه گوارش
4. تسریع در تکامل دستگاه گوارش
5. افزایش سطح هورمون های گوارش

« جهت نگهداری شیر دوشیده شده :»

|  |  |
| --- | --- |
| نحوه نگهداری شیر دوشیده شده | مدت زمان نگهداری |
| بیرون از یخچال (دمای 20درجه) | 8-6 ساعت |
| درون یخچال | 48 ساعت |
| فریزر یخچال | 3 ماه |
| شیر ذوب شده | 24 ساعت |

« مراقبت ها :»

1. لوله بینی هر 3 روز یکبار تعویض شود.
2. به نشانه روی لوله بینی که برای شما علامت زده شده است توجه کنید و در صورت تغییر نشانه و احتمال خروج لوله به بیمارستان مراجعه نمایید.
3. نوزاد شما مکرراً باید توسط پزشک معالج ویزیت شود.

« منابع :»

1- بیماریهای نوزادان نلسون

2- درسنامه جامع پرستاری کودکان

« زمان شروع تغذیه دهانی : »

موقعی که نوزاد شما توانایی مکیدن پیدا کرد و شکم آن در حین تنفس تند تند بالا و پایین نمی رود (دیسترس) و همچنین شکم برآمدگی نداشته باشد (مثل طبل نباشد) تغذیه دهانی شروع می شود و شما مادر گرامی می توانید با کمک به نوزاد خود شیر دهید .

بتدریج بایستی خوردن از راه دهان به نوزاد آموزش داده شود و کم کم از حجم شیری که با سوند به وی داده می شود کاسته و به حجمی که از راه دهان مستقیماً می خورد اضافه گردد تا اینکه تغذیه بطور انحصاری از راه دهان شود و در آن زمان است که سوند معده برای همیشه خارج خواهد شد.

چاپ صالحی 37224516 – 1000 برگ





اصول گاواژ

در نوزادان

1395

1394